

Axes du projet d'EPS en collège et en lycée

Axe 1 : Acquérir des compétences et des connaissances nécessaires à l'entretien de la vie physique et au développement de sa santé tout au long de la vie :

- par le choix spécifique de certaines APSA : natation/entretien musculaire/demi-fond
- par la connaissance et le respect des règles d'hygiène, de sécurité et de santé en EPS
- par l'apprentissage systématique de savoir faire liées à la préparation et à la récupération (mise en train, étirements, hydratation, prévention du soleil...).

Axe 2 : Développer le goût du sport :

- par une programmation d'activités la plus variés possible
- par la mise en place d'options et d'AS permettant aux élèves de pratiquer davantage et de se rencontrer
- par une programmation des activités qui soit en adéquation avec de grandes compétitions locales sportives
- en facilitant l'accès à ces compétitions

Axe 3 : Développer la pratique du rugby au lycée :

- par la mise en place d'échanges avec les écoles sud africaines par l'intermédiaire de l'AS
- par la mise en place d'une offre de pratique la plus étendue possible (primaire, AS, Option)